



## Temario de cursos

### 1. Taller de primeros auxilios infantiles. Socorrismo pediátrico. RCP básica y atragantamiento.

- Normas prevención de accidentes en lactantes y niños.
- RCP básica: lactantes, escolares y adultos.
- Maniobra Heimlich: atragantamiento.
- Traumatismos.
- Heridas y hemorragias.
- Intoxicaciones.
- Mordeduras y picaduras.
- Convulsiones: fiebre.
- Quemaduras.
- Botiquín de urgencias.

#### Incluye

- Práctica de maniobra de Heimlich y RCP con maniquí.
- Taller Práctico de Vendajes y Curas.

## **2. Taller de lactancia materna.** *Guía y estrategia para una lactancia materna exitosa: plan personalizado. Superación de dificultades.*

- *Beneficios de la lactancia materna para la madre y para el bebé.*
- *Composición de la leche materna.*
- *Instauración de la lactancia materna. Búsqueda y enganche del bebe.*
- *Problemas durante la lactancia materna: pezones invertidos, grietas, mastitis y cuidados de las mamas.*
- *Medicamentos durante la lactancia materna.*
- *Extracción y absorción de la leche materna.*
- *Tiempo de las tetadas.*
- *Posturas para una lactancia materna exitosa.*
- *Breve taller básico de masaje infantil para tu bebe.*

### Incluye

- *Guía y enseñanza práctica.*
- *Posibilidad de realizar el curso junto con el bebé, o únicamente los padres.*

## **3. Taller masaje infantil.**

- *Duración 4 horas, realizado por los padres y sus bebés, e impartido por una educadora infantil homologada por la AEMI.*
- *Se divide en 2 días de 2 horas cada uno, durante 2 semanas consecutivas.*
- *Se analiza el llanto del bebé, la comunicación y el vínculo afectivo entre los padres y el bebé.*
- *Se establece un debate o coloquio entre los asistentes, a fin de resolver las dudas.*
- *Se analizan los estilos de crianza, los cólicos, los gases, el sueño y el llanto.*
- *Se procura reducir la ansiedad y estrés de los padres, y se les ayuda a comprender mejor a su bebé.*
- *Se realiza un taller práctico con los bebés de aproximadamente 40 minutos.*
- *Se practican ejercicios de yoga para bebés, necesarios para su equilibrio y coordinación.*

#### **4. Taller de nutrición infantil en todas sus etapas.**

- *Lactancia artificial. Tipos de leches.*
- *Introducción de alimentación complementaria: preparación papillas varias.*
- *Necesidades nutricionales en la etapa infantil.*
- *Importancia y funciones de los alimentos.*
- *Alimentación del niño de 1 a 3 años.*
- *Dieta variada y equilibrada: recomendaciones dietéticas.*
- *Trastornos en la conducta alimentaria: ¿tiranía o permisividad?*
- *“Mi niño no me come”, mitos y errores en la alimentación infantil.*
- *Método “baby led weaning”: beneficios e inconvenientes*
- *Dietas apetecibles y sabrosas para nuestros hijos.*

#### **5. Taller de cuidados del recién nacido.**

- *Higiene del lactante: baño.*
- *Cuidados del cordón.*
- *Pruebas metabólicas.*
- *Ictericia neonatal.*
- *Deposiciones.*
- *Cólico del lactante.*
- *Lactancia materna.*
- *Lactancia mixta y lactancia artificial.*
- *Prevención de accidentes: SMSL (Síndrome de Muerte Súbita de Lactante).*
- *Breve taller de masaje infantil.*
- *Vacunas oficiales y no oficiales.*